

## Mittags-Hit

## Mittags-Menu

## Life-Style-Menü

## Grill-Hit

## Wok-Gericht

KW 34

<b>Montag</b> 19.08.2019	<b>Pilzrisotto</b> mit Speck und sautierten Pilzen  CHF 7.00	<b>Kalbsbraten</b> mit Rotweinsauce dazu Ebly und Blumenkohl  CHF 10.50	<b>Spinatspaghetti</b> mit Cherrytomaten und Reibkäse  CHF 8.00	<b>Fitnesssteller</b> gebratene Trutenschnitzel Salat nach Wahl ohne Fleisch / Fisch  CHF 14.80	
<b>Dienstag</b> 20.08.2019	<b>Gnocchi</b> mit Tomatensauce und Käse überbacken  CHF 7.00	<b>Schweinsbraten</b> mit Rosmarinsauce dazu Nudeln und Gemüse  CHF 8.00	<b>Pochiertes Forellenfilet</b> mit Weissweinsauce dazu Salzkartoffeln und Blattspinat  CHF 10.50	<b>Fitnesssteller</b> gebratene Trutenschnitzel Salat nach Wahl ohne Fleisch / Fisch  CHF 14.80	
<b>Mittwoch</b> 21.08.2019	<b>Gemüselasagne</b> mit Reibkäse und Schinkenstreifen  CHF 7.00	<b>Poulet Ragout</b> „Stroganoff“ mit Paprikasauce Broccoli und Reis  CHF 10.50	<b>Gebackener Feta</b> mit Kräutern und Olivenöl dazu Zitronen-Couscous- Gemüseragout  CHF 8.00	<b>Fitnesssteller</b> gebratene Trutenschnitzel Salat nach Wahl ohne Fleisch / Fisch  CHF 14.80	
<b>Donnerstag</b> 22.08.2019	<b>Kartoffel- Lauchgratin</b> mit Hausbröcklistreifen  CHF 7.00	<b>Scharfes Schweinegeschnetzelten</b> mit Knoblauch und Basilikum dazu Jasminreis  CHF 10.50	<b>Paprika- Champingnonspiess</b> auf Safran Risotto mit Rucola  CHF 8.00	<b>Fitnesssteller</b> gebratene Trutenschnitzel Salat nach Wahl ohne Fleisch / Fisch  CHF 14.80	
<b>Freitag</b> 23.08.2019	<b>„Chäshörnli“</b> mit Röstzwiebeln und Speckwürfeli  CHF 7.00	<b>Pouletspiess</b> „Tex Mex“ mit BBQ Sauce Peperonata und Reis  CHF 10.50	<b>Tofu Schnitzel</b> mit Asiagemüse und Jasminreis  CHF 8.00	<b>Fitnesssteller</b> gebratene Trutenschnitzel Salat nach Wahl ohne Fleisch / Fisch  CHF 14.80	